



速読とは？

「斜め読み」ではない

速読

↓
~~飛ばし読み~~
~~斜め読み~~

速読とは、『飛ばし読み』や『斜め読み』といった概略把握的な読み方とは違い、『トレーニング前』の内容理解度や記憶量は維持し、文章を味わう要素も損なわれないで、読む速度を加速することを行います。決して『文章全体を読まずに、ざっと目を通してキーワードを拾い読みするような読み方』ではありません。

つまり、普通に読んでいるつもりなのに大幅に時間が短縮され、しかもストレスや疲労を感じず、読書できるようになります。

速読って何？

読書Ⅱ「音読」

通常の読書は、誰でも行っていることですが、一文字一文字を目で追っていく「なぞり読み」です。また、発音したり、頭の中で発音化して読む「音読・黙読」です。

速読Ⅱ「視読」

速読は文章をかたまりで瞬間的に視野に入れ、同時に内容を理解する「視読」です。

簡単な視読※は、日常生活で誰もが行ってはいますが、トレーニングでは、視読できる情報量を見慣れた単語のような簡単なものからより大量で複雑な文章へと引き上げることで、**高速・長時間でも負担のない読書**へと移行させます。※見知った人名や地名であれば、絵や写真などと同様、見る

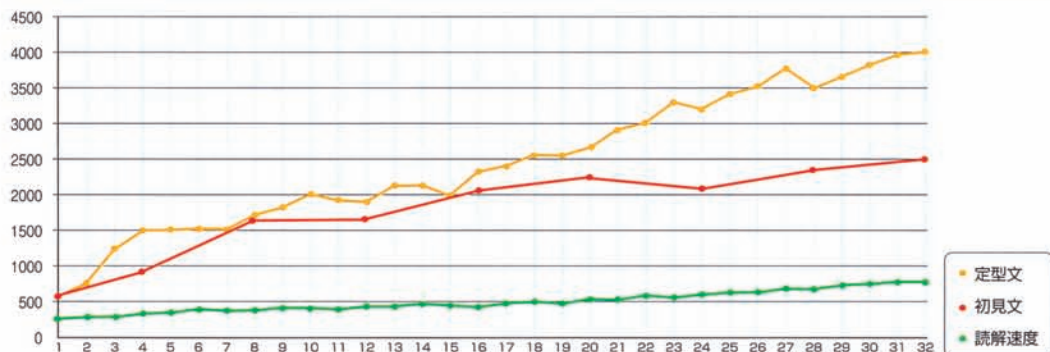
と同時に読める

読解速度をもとにした速読習得期間目安

学年	目標値(目安)	習得期間	定着期間	受講目安期間
小学低学年	600文字/分	6ヶ月	8ヶ月	14ヶ月
小学中学年	800文字/分	7ヶ月	6ヶ月	13ヶ月
小学高学年	1000文字/分	6ヶ月	6ヶ月	12ヶ月
中学生	1000文字/分	5ヶ月	5ヶ月	10ヶ月
高校生以上	1200文字/分	6ヶ月	5ヶ月	11ヶ月

※目標値は、入試に圧倒的に有利な各学年平均の3~4倍程度の読解速度の数値

速読受講生のデータ推移(受講32回)



- 定型文 トレーニング用文章の読書速度
- 初見文 初めて読む文章の読書速度
- 読解速度 読んで解く速度